

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟  
事務局長 谷川 大

**【応用推手講習会・ワンコイン推手3会場合同練習会①】のご案内**

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手3会場」で練習されている方の講習会です。今年度よりこれまで別々に実施していた「応用推手講習会」と「ワンコイン推手3会場合同練習会」を統合して実施いたします。

馬長勲老師より伝えられたものをより深めることを目的として講習いたします。技術の向上には確認見直しと時間をかけての深化は必須です。是非ご参加下さい。

1. 日 時 5月6日(月・祝) A.M10:00 開始(受付 A.M9:30~) P.M4:00 終了
2. 会 場 京橋プラザ・2F 銀座 1-25-3 (別紙地図をご参照ください)
3. 講 師 潮田強
4. 内 容 1)準備運動  
2)五防保健功と養生功  
3)站椿功  
4)馬長勲老師より教えていただいた推手の練習を全体で行う
5. 受付開始 都連加盟団体・ワンコイン推手3会場メンバー 2024年3月22日(金)  
南関東ブロック 2024年3月29日(金)

**※お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。**

**FAX:03-5566-8366**

※ お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。

※ お申込人数が4人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーして  
ご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

6. 受付締切 2024年4月19日(金)
7. 受講料 5,000円×受講日数(下記へお振込み下さい。)

《 連 絡 先 》	《 振 込 先 》
東京都武術太極拳連盟 住 所：東京都中央区新富1-6-14 TEL:03-5566-9366 FAX:03-5566-8366	りそな銀行 東京中央支店 普通預金：No.5738814 名 義 人：東京都武術太極拳連盟

※お振込は 4月22日(月)~4月26日(金)の間 にお願ひ致します

※ ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ません  
のでくれぐれもご注意くださいようお願いします。

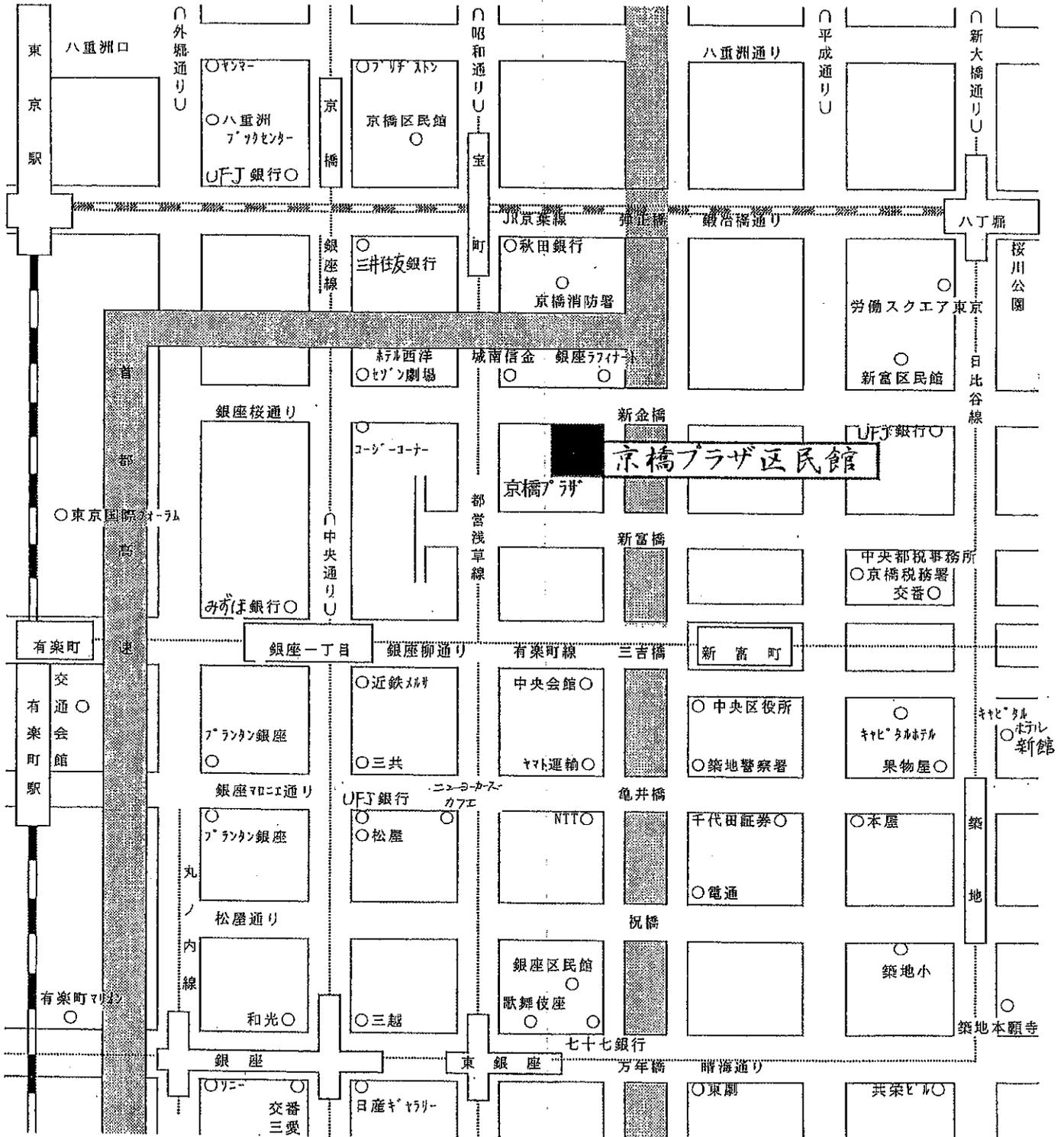
※ 参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。

以 上

# 京橋プラザ区民館案内図

〒104-0061

中央区銀座一丁目25番3号  
中央区役所 京橋プラザ分庁舎2階  
Tel 03-3561-5163



## 交通のご案内

地下鉄	都営浅草線宝町下車	A1番出口から徒歩1分	JR	八丁堀下車	徒歩7分
	有楽町線新富町下車	2番出口から徒歩3分		東京駅下車	徒歩13分
	有楽町線銀座一丁目下車	7番出口から徒歩3分		有楽町下車	徒歩10分
	日比谷線八丁堀下車	A3番出口から徒歩6分			
	銀座線京橋下車	2番出口から徒歩5分			
	銀座線銀座下車	A13番出口から徒歩7分			