

2023年度・後期（2023年10月～11月） 多摩市太極拳連盟

自由 練習日		場所 : 多摩市立武道館				
		利用料 100円				
		時間帯 : 12:30~15:00				
		1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
10 月	火	3 休み (指導員勉強会)	10	17	24	31
	金	6	13	20	27	
11 月	火	7 休み (指導員勉強会)	14	21	28	
	金	3	10	17	24	

火曜日と金曜日の自由練習日は連盟事業が無い日に設定しています。自由練習日の設定が無い日がありますので、ご注意ください。

担当者 ⇒ 火曜：小堤（華）、華葉会

金曜：宮田（こ）、開放日指導員