

2023年9月6日

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟
事務局長 谷川 大

【応用推手講習会②】のご案内

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手3会場」で練習されている方の講習会です。

※会場ならびにスケジュールが当初の予定より変更となっておりますのでご注意ください。

1. 日 時 11月3日(金・祝)
A.M9:00 開始(入館・受付 A.M8:30～) P.M1:15 終了
※講習時に適宜休憩は取りますが昼食休憩はありません。
2. 会 場 「港区スポーツセンター」4階 武道場2 (別紙地図をご参照ください)
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 TEL (03) 3452-4151
(交通: JR 田町駅東口徒歩5分 都営地下鉄三田駅A6 出口徒歩6分)
※武道場内は靴の使用は禁止されております。ご注意ください。
3. 講 師 潮田 強
4. 内 容 1) 準備運動
2) 五防保健功と養生功
3) 站椿功
4) 推手
5. 受付開始 都連加盟団体・ワンコイン推手3会場メンバー 2023年9月19日(火)
南関東ブロック 2023年9月26日(火)
※お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。

FAX: 03 - 5566 - 8366

- ※ 定員(80名)になり次第、締め切らせて頂きます。
- ※ お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。
- ※ お申込人数が4人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーしてご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

6. 受付締切 2023年10月17日(火)
7. 受講料 5,000円(下記へお振込み下さい。)

《 連 絡 先 》	《 振 込 先 》
東京都武術太極拳連盟 住 所：東京都中央区新富1-6-14 TEL:03-5566-9366 FAX:03-5566-8366	りそな銀行 東京中央支店 普通預金：No. 5738814 名 義 人：東京都武術太極拳連盟

※お振込は 10月23日(月)～10月27日(金)の間 にお願ひ致します

- ※ ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ませんののでくれぐれもご注意くださいようお願いします。
- ※ 参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。

以 上

港区スポーツセンター

所在地：〒105-0023 港区芝浦 1-16-1 (みなとパーク芝浦内 3~8 階)

TEL：(03) 3452-4151

FAX：(03) 3452-4920

電車でお越しの人

- ・JR 田町駅東口徒歩 5 分
- ・都営地下鉄三田駅 A6 出口徒歩 6 分

バスでお越しの人

- ・ちいばす芝浦港南ルート・芝ルート「みなとパーク芝浦」徒歩 0 分
- ・お台場レインボーバス [田町駅東口] 徒歩 6 分
- ・都営交通 [田町駅東口] 徒歩 7 分



ココ