

2022年2月25日

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟
事務局長 大塚 かづ子

【応用推手講習会①】のご案内

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手3会場」で練習されている方の講習会です。

※新型コロナウイルス感染症予防のため注意事項として「区民施設注意事項」(別紙)をよくお読みいただきますようお願い致します。

1. 日 時 4月30日(土) A.M10:00 開始(受付 A.M9:30~) P.M4:00 終了
2. 会 場 京橋プラザ・2F 銀座 1-25-3 (別紙地図をご参照ください)
3. 講 師 潮田強・谷川大
4. 内 容 1)準備運動
2)五防保健功と養生功
3)站椿功
4)推手の内容を含んだ単独訓練と実際に推手を行う
5. 受付開始 都連加盟団体・ワンコイン推手3会場メンバー 2022年3月16日(水)
南関東ブロック 2022年3月23日(水)

※お申込はファックスまたは、郵送でお願いいたします。

FAX:03-5566-8366

- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、定員(60名程度)になり次第、締め切らせて頂きます。
- ※ お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。
- ※ お申込人数が4人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーしてご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

6. 受付締切 2022年4月13日(水)
7. 受講料 5,000円×受講日数(下記へお振込み下さい。)

《 連 絡 先 》	《 振 込 先 》
東京都武術太極拳連盟 住 所：東京都中央区新富1-6-14 TEL:03-5566-9366 FAX:03-5566-8366	りそな銀行 東京中央支店 普通預金：No. 5738814 名 義 人：東京都武術太極拳連盟

※お振込は 4月18日(月)~4月22日(金)の間 にお願ひ致します

- ※ ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ません のでくれぐれもご注意くださいようお願い致します。
- ※ 参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。

以 上

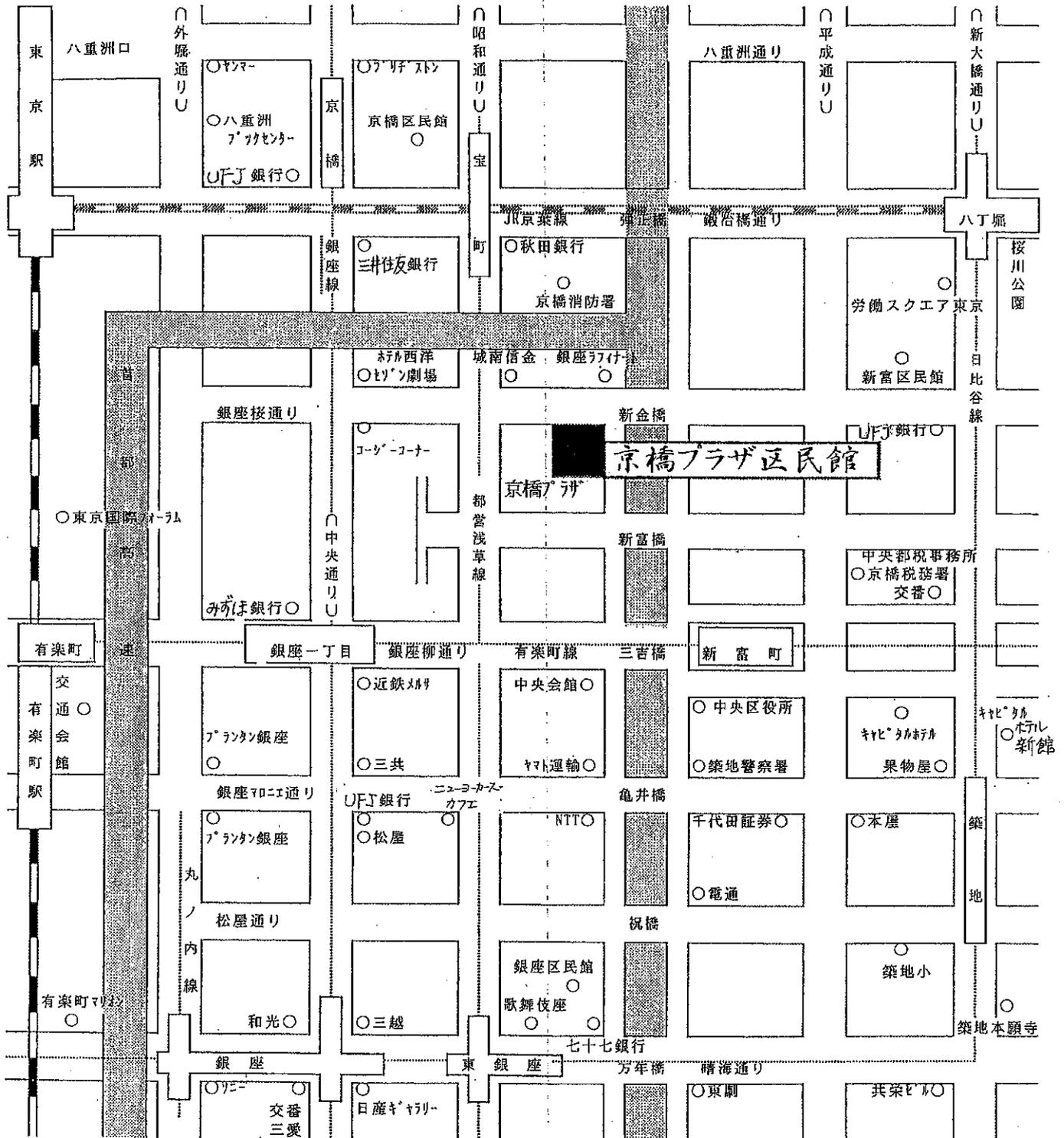
京橋プラザ区民館案内図

〒104-0061

中央区銀座一丁目25番3号

中央区役所 京橋プラザ分庁舎2階

Tel 03-3561-5163



交通のご案内

地下鉄	都営浅草線宝町下車	A1番出口から徒歩1分	JR	八丁堀下車	徒歩7分
	有楽町線新富町下車	2番出口から徒歩3分		東京駅下車	徒歩13分
	有楽町線銀座一丁目下車	7番出口から徒歩3分		有楽町下車	徒歩10分
	日比谷線八丁堀下車	A3番出口から徒歩6分			
	銀座線京橋下車	2番出口から徒歩5分			
	銀座線銀座下車	A13番出口から徒歩7分			

区民施設 利用の注意事項

当施設は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、国・都の対応方針や業種別ガイドライン等に基づき、**利用にあたっては制限があります**ので、ご注意ください。

すでに受付済みである予約についても、利用内容・人数などの見直しをお願いする場合があります。

すべての施設に共通すること

- ★身体的距離を確保してください。（できるだけ2m、最低1m）
- ★「三つの密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避けてください。
- ★施設利用中は、マスクを着用してください。
- ★こまめに手洗い・手指消毒をおこなってください。
- ★こまめに換気をおこなってください。
- ★来場する前に、健康状態の確認・検温をお願いします。風邪症状など体調不良が見られる場合は、施設利用を自粛してください。
- ★（団体利用の場合）施設利用時に、利用者全員の氏名・連絡先・体温などを把握しておいてください。必要に応じて保健所等の公的機関に提供していただく場合がありますので、書面でおとりまとめのうえ、施設利用後1カ月間の保管をお願いします。
- ★（団体利用の場合）来場時に受付で、来場前の検温実施や利用者全員の連絡先・体温等の把握などについて、代表者が署名したチェックシートを提出してください。
- ★非接触型電子温度計を用意しています。必要な場合は、受付にお声がけください。
- ★**今後の感染状況等により、再度施設を休業する場合があります。**その際は、どのような事情があっても、施設を利用することはできません。

