

←稲城・長沼 多摩

# Let's SPORTS

## ソフトテニス 初心者体験スクール

初めても！久しぶりでも！  
安心して気軽に体験できます  
多摩東公園庭球場 A～Dコート  
9:00～17:00 予約不要

硬式テニス 当日は直接コートにお越しください

# LESSON

プロコーチによる硬式テニスレッスン！  
経験豊富なコーチが丁寧に楽しく教えます  
★中学生から一般（初中級）対象  
10:00～12:00 定員12名  
★小学生対象  
13:00～15:00 定員12名

**要予約** 申込みは、9月25日（土）9:00から  
10月8日（金）20:00までに直接、総合体育館  
窓口または、電話にて予約をしてください  
会場：多摩東公園庭球場 E・Fコート  
ラケット・シューズ要持参



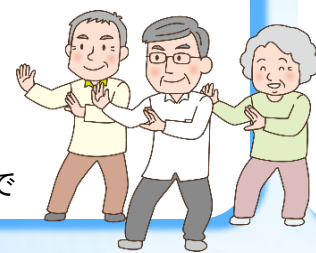
# 10/10 SUNDAY

様々な武道を体験してみませんか

**無料**

## 多摩市立武道館

- ・合気道体験 9:20～10:20 / 10:30～11:30 / 各15名まで
- ・空手道体験 9:30～11:00 / 各20名まで
- ・太極拳体験 12:30～15:15 / 各30名まで
- ・居合道体験 15:30～18:15 / 各20名まで
- ・なぎなた体験 18:30～21:15 / 各20名まで



## 多摩市立陸上競技場

**無料**

- ・トラック個人開放  
9:00～12:00 / 13:00～17:00 / ※1団体10名まで  
混雑時は順番にご使用ください。  
ハードル・幅跳び・スターティングブロック使用可  
※雨天使用不可



多摩市諏訪4-9

## 多摩東公園

武道館・陸上競技場 ☎ 042-371-8421

硬式テニスレッスン予約電話  
☎ 042-374-2313

予約と問合せ先の電話番号はお間違いないようお願いいたします  
10月10日（日）、Let'sスポーツの日は全て無料です。※販売除く

